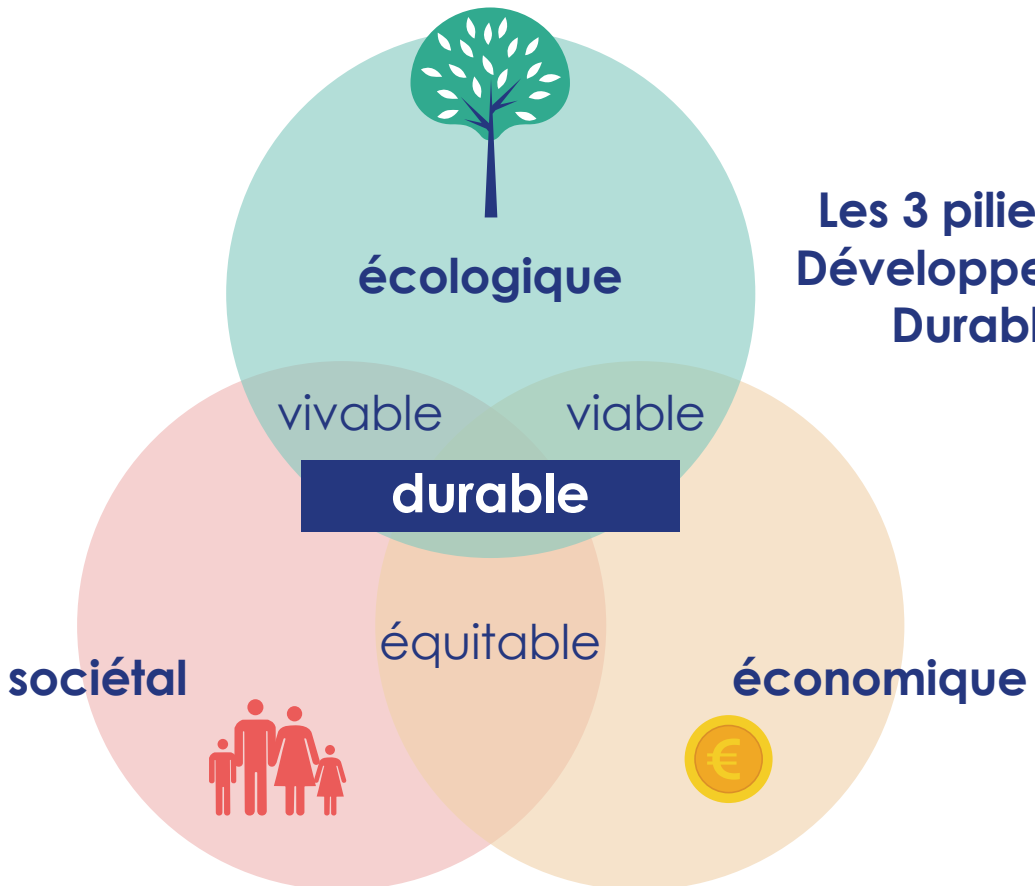
Communication et sensibilisation

S'engager pour le Développement Durable

Le développement repose sur trois piliers : économique, environnemental et social : il se veut économiquement efficient, écologiquement soutenable et socialement équitable.

Il est essentiel de trouver un équilibre entre ces trois dimensions, ce qui implique de respecter les ressources naturelles qui sont à la base de notre économie, qui a comme finalité le progrès social.



Les 3 piliers du Développement Durable

Le copil Développement Durable des HPMB

Pour préserver la santé de chacun, la qualité des soins et la qualité de vie au travail sont des démarches essentielles pour les Hôpitaux du Pays du Mont-Blanc, qui agissent aussi pour préserver la santé de demain.

Le copil « Développement Durable » des HPMB a pour mission de coordonner, impulser et suivre les actions en faveur de la transition écologique au sein de l'établissement.

HOPITAUX DU PAYS DU MONT BLANC

LIEU DE SANTÉ ÉCORESPONSABLE & DURABLE

DÉVELOPPEMENT DURABLE :
LES HÔPITAUX DU PAYS DU MONT-BLANC S'ENGAGENT !

Soins écoresponsables

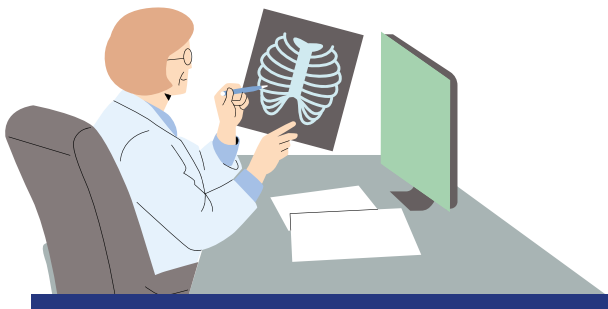
Limiter l'impact de la radiologie

La radiologie moderne, majoritairement numérique, entraîne une empreinte environnementale croissante du fait notamment de sa consommation énergétique et de sa production de déchets importante.

- **190 000 tonnes d'équivalent CO_2 par an : c'est le bilan carbone des 470 000 postes de travail informatique des établissements publics de santé en France, soit l'équivalent de plus de 1 million d'allers/retours Paris-Marseille en avion pour une personne.**
- **1 IRM émettrait autant d'énergie que 700 foyers européens moyens.**
- **Une échographie émet 650 g de CO2 par examen, contre 2,1 kg pour un scanner et 13,72 kg pour une IRM**
- **Un scanner produisait 160 Méga bytes de données en 2020 contre 66 en 2011.**

L'utilisation de produits de contrastes :
- **3 g de terres rares dans un smartphone, 0,3 à 4,5 kg dans une voiture, 200 kg à 1 tonne dans une éolienne, 0,79 g dans une seringue de 10 ml d'un agent de contraste gadolinié.**
- **85 % rejeté dans l'environnement par les urines**

Comment agir ?



Rationnaliser les indications

- Prioriser l'échographie si possible (exemple de l'appendicite).
- Ne pas refaire à l'hôpital des examens déjà réalisés en ville.
- Harmoniser les pratiques et respecter les recommandations des sociétés savantes.

Limiter les déchets

- Rationalisation des kits stériles.
- Le meilleur déchet reste celui qu'on ne produit pas.

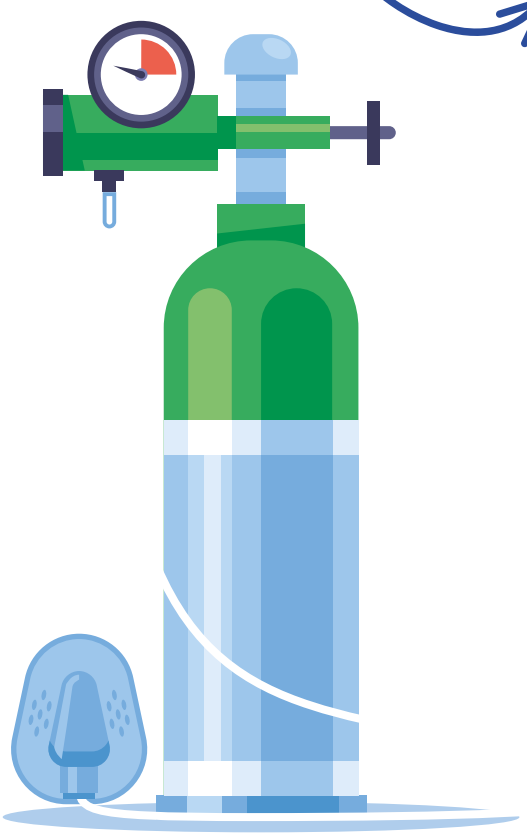
Pour en savoir plus : site de la Société Française de Radiologie, rubrique « Écoresponsabilité et Radiologie »

Soins écoresponsables

Limiter l'impact des gaz d'anesthésie

Les gaz médicaux utilisés en anesthésie sont de puissants gaz à effet de serre responsables de 1 % des émissions générées par l'ensemble du système de santé.

Quels gaz ?



Desflurane

- En France, en moyenne 145 tonnes équivalent CO_2 étaient associées chaque année
- soit l'équivalent des émissions associées à environ 666 000 km parcourus en voiture thermique
- ou la consommation de 20 000 repas avec du bœuf, avec un pic en 2017 à 345 tonnes équivalent CO2.

Protoxyde d'azote

- Puissant destructeur de la couche d'ozone
- Effet de serre 300 fois plus important que le CO_2
- Nombreuses fuites sur les circuits car très volatile

Aux HPMB

- **Pas d'utilisation du Desflurane depuis de nombreuses années : utilisation du sevoflurane & priorisation de la voie intra veineuse.**

- **Arrêt d'utilisation du protoxyde d'azote en 2024 condamnation du circuit de l'établissement - utilisation de bouteilles quand nécessaire.**

HOPITAUX DU PAYS DU MONT BLANC
LIEU DE SANTÉ ÉCORESPONSABLE & DURABLE

Gestion des déchets

Protéger l'eau des résidus de médicaments

Des déchets pas comme les autres !

Des résidus médicamenteux sont rejetés tous les jours dans les eaux usées (dont celles des hôpitaux) et ne sont pas complètement détruits par les stations d'épuration et deviennent donc des « micropolluants » !

Si ces résidus peuvent se retrouver à l'état de traces (nanogr./L voire microgr./L) dans nos cours d'eau, l'effet « cocktail » peut avoir de possibles impacts : perturbations endocriniennes et comportementales de la faune aquatique, aggravation de l'antibiorésistance... Les impacts sur l'Homme sont en cours d'étude.

Parmi les plus retrouvés

benzodiazépines, AINS, antibiotiques, anticancéreux...

- **Dans le lac Léman, on trouve 50 tonnes de résidus de médicaments, contre 12 tonnes de pesticides.**
- **Pour l'aspirine, largement consommée en France : on peut retrouver l'équivalent d'un comprimé de 500 mg dans un volume de 500 000 m3 d'eau.**

Comment agir ?

Vigilance des prescripteurs

Rechercher l'équilibre entre la quantité de médicament, son efficacité thérapeutique et sa durée d'effet

le réflexe CYCLAMED

Vigilance des patients

Rapporter ses médicaments non utilisés ou périmés en pharmacie !

Gestion des déchets

- Favoriser une meilleure élimination des déchets médicamenteux liquides à l'hôpital afin d'éviter leur passage dans les canalisations.
- Réorienter les effluents hospitaliers vers des traitements spécifiques (charbon actif, ozonation, comme en Suisse).
- Utiliser des molécules moins bioaccumulables (données encore limitées).

Pour en savoir plus : données SIPIBEL pour la Vallée de l'Arve, site « Méli-Mélo démêlons les fils de l'eau »

Communication et sensibilisation

Prendre soin de sa santé avec la Nature

Quelques minutes suffisent pour ressentir les bienfaits de la nature : des études montrent que passer du temps avec la nature renforce le système immunitaire, diminue les risques des maladies chroniques et aide à réduire le stress.

Observer un arbre, écouter le chant des oiseaux ou regarder des images de paysages apaisants peut améliorer l'humeur et même favoriser la récupération.

Respirer à l'extérieur, s'asseoir dans un espace vert ou simplement regarder par la fenêtre depuis son bureau ou sa chambre, une vue sur la nature ou des odeurs ou des sons naturels peuvent aussi favoriser la détente. Des dispositifs (boite relaxation, diffuseur …) sont disponibles dans les services de l'hôpital.

La prescription verte

Passer plus de 2 heures par semaine dans un lieu naturel ou un parc.

Jardiner à la maison ou dans des jardins partagés.

Encourager les espaces verts et la piétonnisation dans l'espace public.

Participer à des activités de conservation et d'observation de la nature.

Pour en savoir plus : campagne 12 mois 12 actions de la Revue Médicale Suisse

Écomobilité

Repenser les déplacements et favoriser l'écomobilité

Les déplacements liés aux salariés, aux patients et au transport de matériel entre sites représentent environ 15% des émissions totales de CO_2 d'un hôpital.

Et aux HPMB ?

En 2023, les HPMB ce sont :

- **+ de 1100 professionnels**
- **+ de 120 000 venues en consultations (programmées ou urgences)**
- **réparties sur 3 sites pour se rapprocher des bassins de population : Sallanches (84%), Cluses (10,5%), Chamonix (5,5%)**
- **soit + plus de 22 000 séjours et donc AUTANT DE DÉPLACEMENTS !**

Ce qui est en place

Stratégies externes

- Collaboration avec les partenaires locaux : ville, communauté de commune, département
- Développement des réseaux piste cyclable, réseau transports en commun, service de covoiturage de la vallée...

Aux HPMB

- Local à vélo sécurisé et autonome.
- Prime Mobilité annuelle
- Challenges mobilité et Géovelo.
- Communication.
- Enquête mobilité en cours.
- Consultations délocalisées sur Cluses et Chamonix.
- Développement des téléconsultations.
- Développement des hôpitaux de jour pour grouper les consultations.

Pour en savoir plus : dispositif Mobil'Arve de l'Agence Ecomobilité Savoie Mont-Blanc

DÉVELOPPEMENT DURABLE :
LES HÔPITAUX DU PAYS DU MONT-BLANC S'ENGAGENT !

Hôpital numérique

Mettre en place des pratiques numériques durable et responsable

- En France, un rapport du Sénat de 2020 évalue l'empreinte carbone du numérique à 15 MtCO2e par an, soit environ 2% de l'ensemble des émissions nationales.
- L'informatique interne d'un système d'information hospitalier représente plus de 5 % du bilan carbone d'un CHU moyen.

En 2024, les HPMB ont produit :

- **3,85 T de CO2 via leur parc d'impression (juste les photocopieuses), soit plus d'un A/R Paris New York en avion pour une personne)**
- **12,21 T de CO2 pour le papier (transport + production), soit 4 A/R Paris NewYork.**

Les bonnes pratiques aux HPMB

Optimisation des serveurs et des postes

- Mise à niveau des serveurs et des postes pour plus d'efficiences ;
- Politique de gestion des boîtes mails (espace limité, journée de nettoyage des boîtes mails) ;
- Favoriser le partage de liens plutôt que de fichiers ;
  - Solution interne de partage de fichiers.

Limitation des déchets

- Remise en état pour réemploi avant le recyclage ;
- Achat de produits reconditionnés ;
- Organiser le tri sélectif des consommables.

Impressions papier

- Limiter les impressions ;
- Paramétrage des impressions (Recto Verso + NB) ;
- Impression par authentification sur multifonctions ;
- Digitalisation des pratiques (procédures zéro-papier, serveurs de documents).

Gestion des déchets

Soigner en préservant la planète

Le meilleur des déchets est celui que l'on ne produit pas, donc une thérapeutique pertinente est une thérapeutique qui doit répondre aux besoins du patient (clinique, psychique, social), ni plus ni moins, le tout en accord avec les bonnes pratiques et recommandations des sociétés savantes actuelles.

Juste prescription = éco-prescription

8500 tonnes de médicaments non utilisés ont été collectées en 2024 en France ! *

↳ **Prescripteurs, à vous de jouer ! Rationnalisons les prescriptions et trouvons des alternatives.**

Aux HPMB, l'hypnose, le toucher massage, la réalité virtuelle sont autant de techniques permettant de diminuer la consommation de médicaments sédatifs ou anesthésiques. L'aromathérapie, déployée depuis moins d'un an aux HPMB, permet également d'épargner un certain nombre de prescriptions de médicaments, au profit de molécules naturelles issues des plantes.

L'empreinte carbone moyenne d'un médicament administré par voie injectable est env. 50 fois supérieure à celle du même médicament administré par voie orale !

↳ **Il requiert en effet plus de matériel (flacon, seringue, aiguille, tubulure, cathéter, gants, désinfectant...), plus de temps infirmier, entraîne plus de déchets…**

Dans le traitement de l'asthme ou de la bronchopneumopathie chronique (BPCO), le choix du type d'inhalateur peut avoir un impact environnemental non négligeable !

- **inhalateur pressurisé (aérosol doseur, AD) : 500 à 1300 gCO2e (2,5 à 6,5 km en voiture)**
- **inhalateur à poudre sèche (IPS) : 20 à 30 gCO2e (0,1 à 0,15km en voiture)**

soit 20x moins que le précédent !

↳ **Changer un patient (si cela est possible) de AD à IPS peut réduire son empreinte carbone annuelle de 150 à 400 kgCO2e soit jusqu'à 2000 km en voiture !**

*Pour en savoir plus :
données Cyclamed
cyclamed.org

HOPITAUX DU PAYS DU MONT BLANC
LIEU DE SANTÉ ÉCORESPONSABLE & DURABLE

Communication et sensibilisation

Accueillir son bébé dans un environnement sain

Comment offrir à la femme enceinte ou au bébé le meilleur environnement possible ? Aux HPMB, la maternité propose des actions de sensibilisation à la santé environnementale et à l'exposition aux polluants.

Les bonnes pratiques

Qualité de l'air intérieur

- Ouvrir les fenêtres 2 fois par jour.
- Ne pas fumer dans le logement, ni à côté de femmes enceintes ou d'enfants.
- Faire vérifier, chaque année, ses appareils de chauffage par un professionnel.
- Ne pas bricoler pendant la grossesse.
- Éviter les insecticides et les parfums d'ambiance.
- Limiter le nombre de produits ménagers.

Alimentation

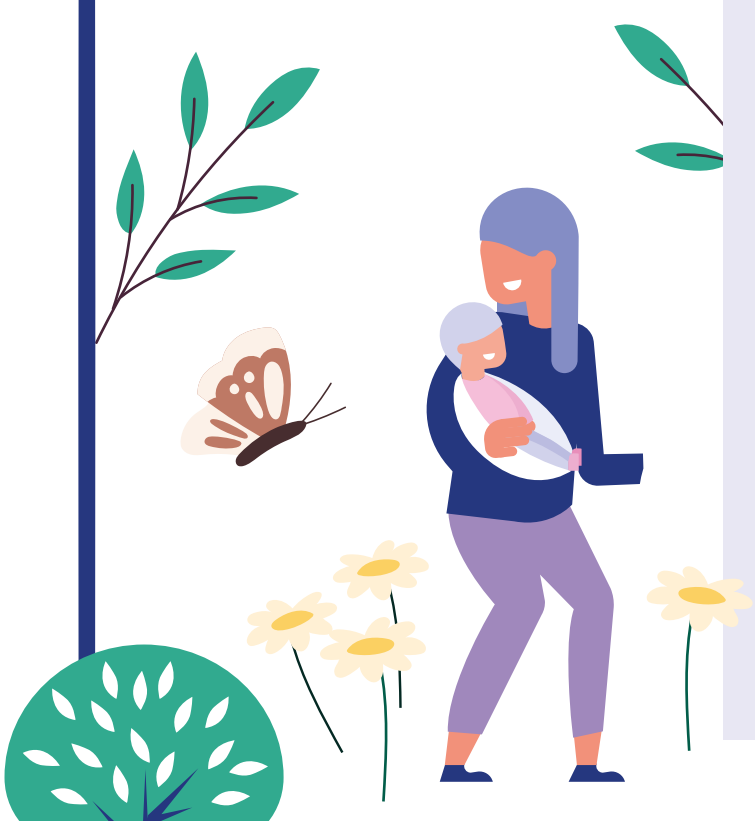
- Préférer les fruits et légumes de saison. Les laver et les éplucher.
- Ne pas réchauffer les aliments dans du plastique, en particulier les biberons.

Cosmétiques

- Utiliser de l'eau et du savon pour changer bébé.
- Limiter le nombre de produits, surtout ceux en spray et sans rinçage.
- Enceinte, éviter colorations, vernis, huiles essentielles.

Ce que proposent les HPMB :

- **Ateliers environnement, présentation des couches lavables par une animatrice du SITOM ;**
- **Changement de marque de couches pour passer sur des couches plus écologiques ;**
- **Changement de gamme de savon pour un produit labélisé bio pour la toilette des bébés ;**
- **Change des bébés uniquement à l'eau et au savon ;**
- **Promotion de l'allaitement maternel (labellisation IHAB en cours) ;**
- **Diminution de la distribution d'échantillons de cosmétiques lors du séjour à la maternité.**



Pour en savoir plus :
projetfees.fr
@projetfees

HOPITAUX DU PAYS DU MONT BLANC

LIEU DE SANTÉ ÉCORESPONSABLE & DURABLE

DÉVELOPPEMENT DURABLE :
LES HÔPITAUX DU PAYS DU MONT-BLANC S'ENGAGENT !

Gestion des déchets

Mieux trier et recycler pour mieux valoriser

Aux HPMB, on trie !

On recense **22 filières de tri aux HPMB** : mieux on trie, mieux on recycle et mieux on valorise !

- Verres médicamenteux et non médicamenteux
- Papiers-cartons
- Bouteilles et bidons plastique - canettes aluminium
- Déchets organiques
- Piles
- Déchets d'activité de soins non dangereux DASND
- Déchets anatomiques identifiables
- DEEE Déchets d'équipements électriques et électroniques
- Textile
- Ampoules et néons
- Déchets d'activité de soins à risque infectieux DASRI
- Bois
- Pinces UU (via les petits doudous)
- Déchets médicamenteux liquides
- Aérosol
- Pacemakers
- DIB Déchets industriels banalisés
- Ferraille
- Radiographies
- Cartouches d'encre - Toners
- Gravats
- Déchets radioactifs

Si un objet est mal trié / non recyclable, c'est **l'ensemble** qui sera incinéré et donc non recyclé

Tri direct non disponible dans les services

Gestion des déchets

Nettoyer autrement : l'éconettoyage

Protéger la santé, préserver l'environnement ! La javel laisse sa place.

La javel a des conséquences t**rès préjudiciables à l'environnement**. Elle n'est pas biodégradable car elle tue les bactéries responsables des phénomènes de biodégradation. C'est un **biocide puissant, non sélectif**, qui tue toute forme de vie, bactéries, virus, champignons et algues

Mélangée à d'autres produits chimiques, nettoyants acides, anticalcaires, ou urine, elle peut produire des gaz toxiques qui peuvent irriter les voies respiratoires et les yeux, provoquer des maux de tête, ou des nausées

1,55 mg d'eau de javel par litre d'eau induit une mortalité de 50 % des poissons (vairon à grosse tête) en 4 jours.

Il faut 200 fois plus d'acide peracétique pour le même résultat.

Propre sans compromis avec l'environnement ! Nettoyage écologique avec microfibres et produits doux

Les HPMB ont fait le choix de limiter le recours aux produits chimiques : vapeur, détartrant doux et microfibres sont déployés et tout aussi efficaces que les produits chimiques, **sans danger pour les êtres vivants et l'environnement**.

DÉVELOPPEMENT DURABLE :
LES HÔPITAUX DU PAYS DU MONT-BLANC S'ENGAGENT !

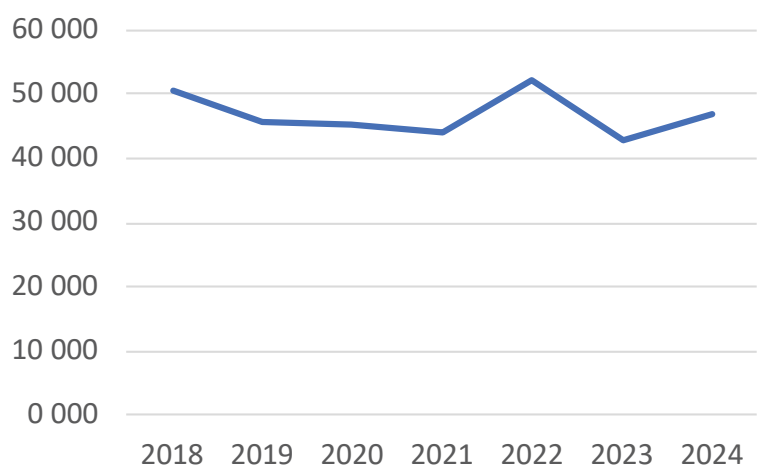
Infrastructure et énergie

Les chiffres clés des HPMB
Eau - Électricité - Gaz

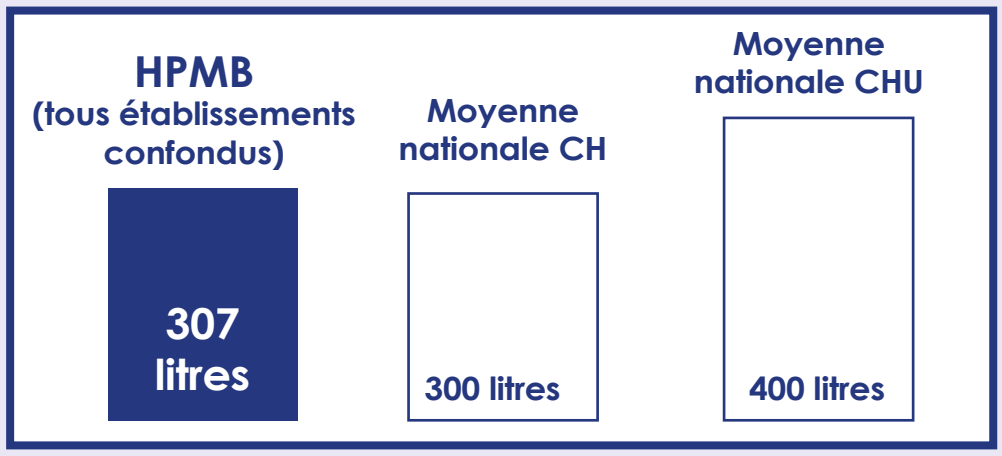
Les HPMB assurent le suivi de leur consommation énergétique grâce à des données chiffrées qui permettent d'évaluer les efforts déjà menés et ceux restant à accomplir. Rapportés par patient, ces chiffres soulignent les besoins significatifs de l'établissement en énergie, à l'instar de l'ensemble des structures hospitalières.

Consommation d'eau

Évolution de la consommation d'eau en m3 depuis 2018



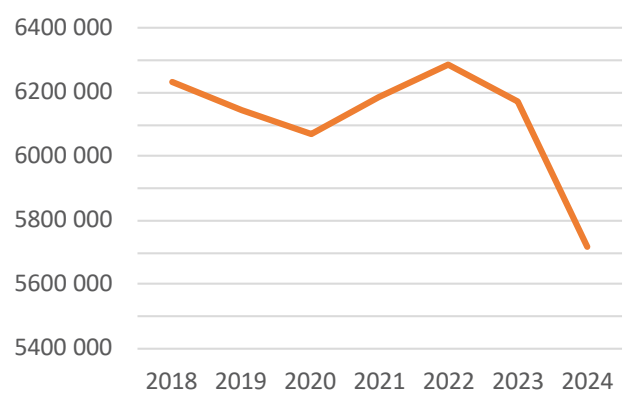
En 2024 : consommation d'eau par jour et par lits et place :



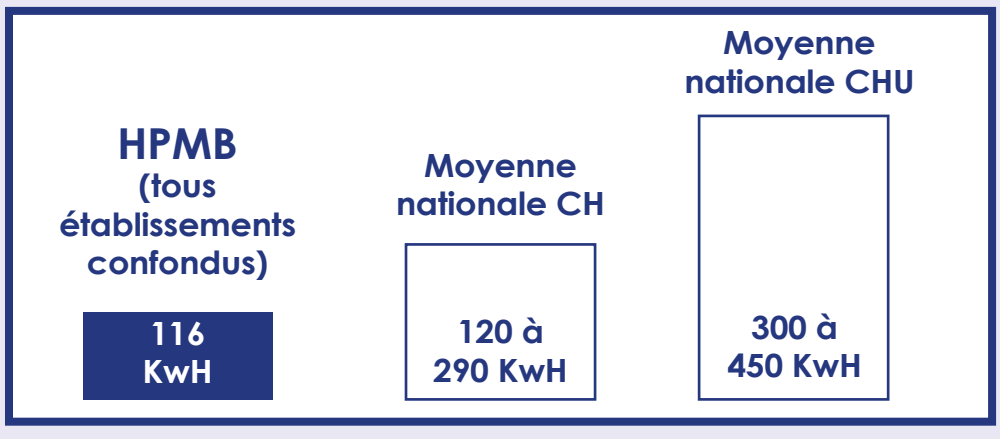
A titre indicatif, dans la vie courante à la maison, la moyenne est de 150L par jour et par personne.

Consommation d'électricité

Évolution de la consommation d'électricité en KwH depuis 2018



En 2024 : consommation d'électricité par m2 :



Consommation de gaz

En 2024 : consommation de gaz par m²
HPMB > **162 KwH ou 14,04 m3**

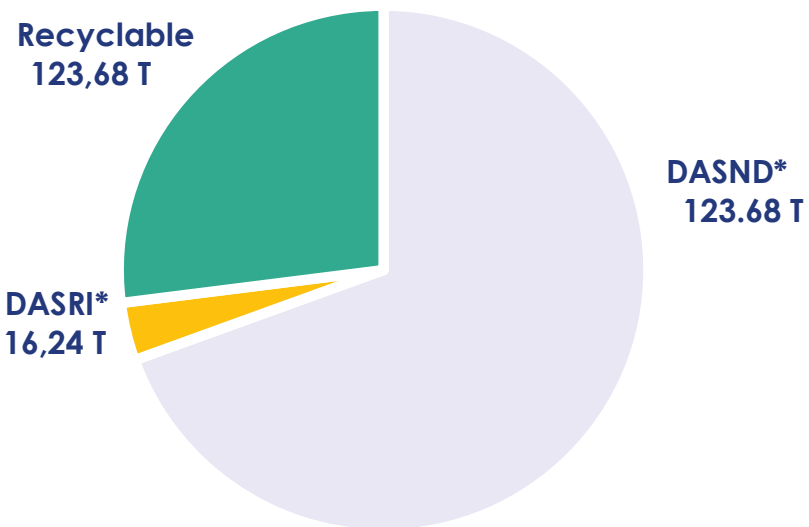
Gestion des déchets

Les chiffres clés des HPMB
La production de déchets

Aux HPMB, 16 filières de tri sont en place pour valoriser et traiter efficacement les déchets de soins, les recyclables (papier, carton, plastiques, textiles, équipements électroniques…) ainsi que les déchets spécifiques comme les DASRI*, les déchets organiques et les huiles végétales.

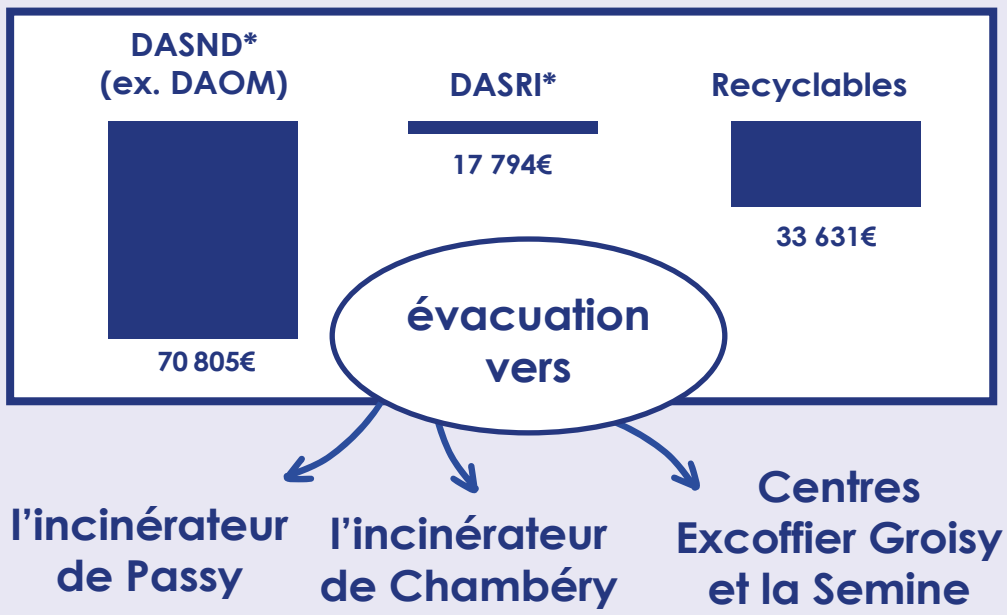
Production de déchets

Répartition en tonnes des déchets évacués aux HPMB :



En 2024 : Tonnage total pour les HPMB > **458.20 Tonnes**

En 2024 : coûts d'évacuation TTC des déchets pour les HPMB :



Coût total d'évacuation : **122 230 euros**

*DASRI = Déchets de soins présentant un risque infectieux

*DASND = Déchets d'Activités de Soins à Risques Non Dangereux

En 2024 : ratio par lit et par an

HPMB (tous établissements confondus)	Moyenne nationale établissement de santé	Moyenne nationale par habitant et par foyer
1094 Kg	Env. 1050 Kg	360 Kg

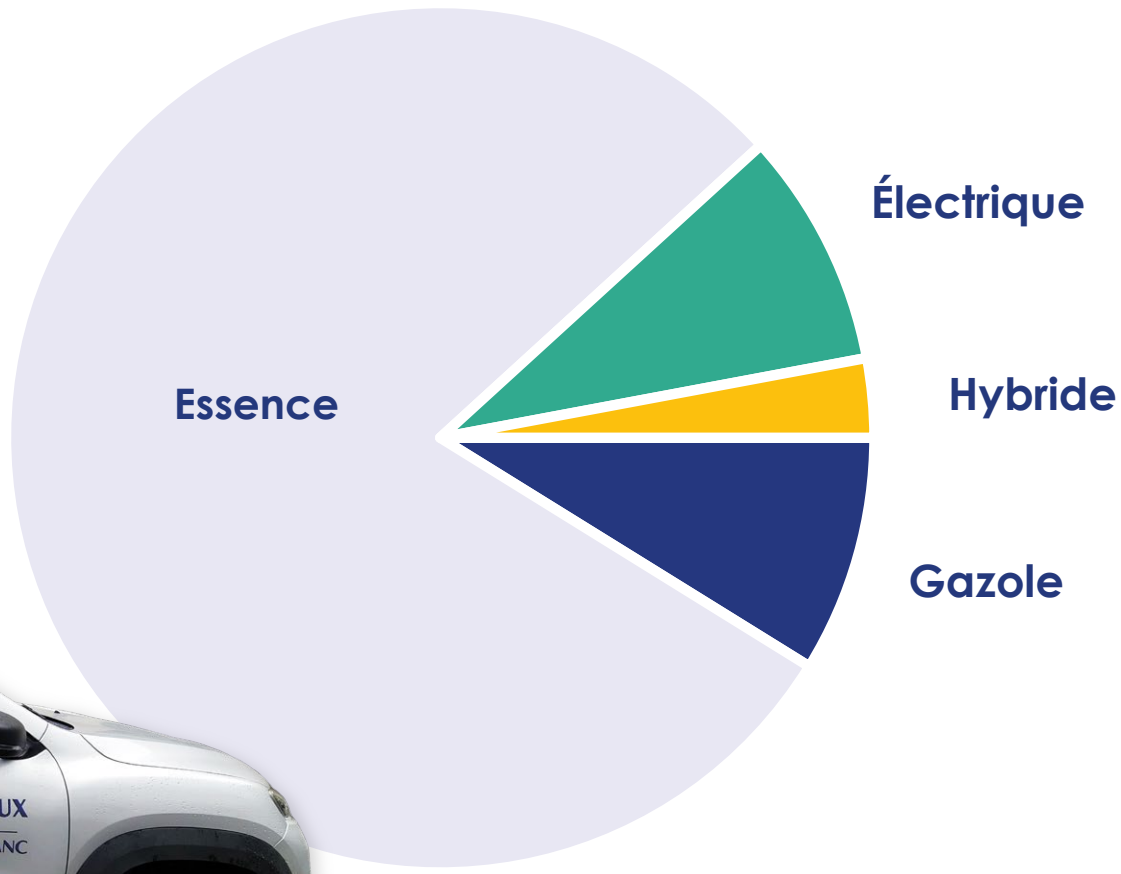
Pour en savoir plus :
Baromètre Déchets Santé 2024

Infrastructure et énergie

Chiffres clés des HPMB

Les véhicules de l'hôpital

Le parc automobile des HPMB comprend 34 véhicules répartis entre les services administratifs et médicaux (SMUR, HAD, EMH), les services techniques et logistiques, les EHPAD et le parc agents, avec une volonté affirmée de verdir progressivement la flotte.

- **En 2024, le parc automobile des HPMB a parcouru 463 006 km pour un coût de carburant de 67 818 €.**
- **De nouveaux investissements ont été réalisés : deux véhicules électriques, une Clio essence et une Yaris hybride.**

Motorisation des véhicules