



FORMATION DE 70H DESTINÉE AUX AGENTS DES SERVICES HOSPITALIERS

Développer la capacité à participer aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne âgée

Prérequis : aucun

Public concerné :

ASH ou FF aide-soignant
Volontaire et sélectionné(e) par son employeur

Nombre de participants :

12 personnes maximum
Session annulée en dessous de 5 inscrits

Accessibilité :

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous le signaler afin de nous permettre d'adapter votre accueil ou vous orienter si besoin vers d'autres structures.

Date(s) :

- Du 13 au 23 octobre 2025 et le 6 novembre 2025 (RETEX)
- Du 18 au 29 mai 2026 et le 11 juin 2026 (RETEX)
- Du 13 au 23 octobre 2026 et le 26 novembre 2026 (RETEX)

Durée de l'action :

70 heures (10 journées)
Horaires :
De 8h30 à 16h30

Lieu de la formation :

IFAS des Hôpitaux
du Pays du Mont-Blanc
380, rue de l'hôpital
74700 Sallanches

Le(s) tarif(s) :

1500€ par participant

Inscription :

Date limite : 1 mois avant la formation

Contact :

IFAS des HPMB
380, rue de l'hôpital
74700 Sallanches
Tél : 04 57 27 20 44
Courriel : ifas@ch-sallanches-chamonix.fr

• LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Le participant sera capable :

- d'aider une personne âgée dans les actes de la vie quotidienne en tenant compte de ses besoins et de son degré d'autonomie
- de réaliser des soins quotidiens en utilisant les techniques appropriées

• LE CONTENU : 4 modules de formation

Module 1 : prendre soin de la personne âgée (17h)

- Le vieillissement physiologique et psychologique de la personne âgée, respect et droits de la personne âgée, contexte environnemental et socioéconomique de la personne âgée
- Connaissance de la personne âgée et de son environnement : les besoins de la personne âgée, ses capacités et incapacités (dépendance, indépendance, sources de difficultés)
- Le lien social, la place des aidants, la structure EHPAD, la particularité de la prise en charge au domicile

Module 2 : répondre aux besoins de la personne âgée (18h)

- La posture professionnelle (bienveillance, empathie)
- L'observation de la personne âgée
- La relation avec la personne âgée avec ou sans troubles cognitifs (écoute, reformulation) et/ou en perte d'autonomie
- La relation avec les résidents, les aidants, les membres de l'équipe
- Organisation du travail en équipe
- L'éthique professionnelle/confidentialité/secret professionnel/comportement professionnel

Module 3 : protéger la personne âgée (7h)

- Les précautions standard et complémentaires, le lavage des mains
- La prévention des chutes

Module 4 : aider à la réalisation des soins (21h)

- Préalables aux soins : critères de qualité des soins
- Respect/intimité dans les soins
- Les soins d'hygiène et de confort : hygiène corporelle, aide à l'habillage et au déshabillage, élimination urinaire et fécale, protections anatomiques, aide à la mobilisation et à l'installation de la personne



FORMATION MODULAIRE DESTINÉE AUX AGENTS DES SERVICES HOSPITALIERS

Développer la capacité à participer aux soins d'hygiène de confort et de bien-être de la
personne âgée

Prérequis : aucun

Public concerné :

ASH ou FF aide-soignant
Volontaire et sélectionné(e) par
son employeur

Nombre de participants :

12 personnes maximum
Session annulée en dessous de 5
inscrits

Accessibilité :

Nos formations peuvent être
accessibles aux personnes en
situation de handicap. Nous le
signaler afin de nous permettre
d'adapter votre accueil ou vous
orienter si besoin vers d'autres
structures.

Date(s) :

- Du 13 au 23 octobre 2025
et le 6 novembre 2025
(RETEX)
- Du 18 au 29 mai 2026
et le 11 juin 2026 (RETEX)
- Du 13 au 23 octobre 2026
et le 26 novembre 2026
(RETEX)

Durée de l'action :

70 heures (10 journées)

Horaires :

De 8h30 à 16h30

Lieu de la formation :

IFAS des Hôpitaux
du Pays du Mont-Blanc
380, rue de l'hôpital
74700 Sallanches

Le(s) tarif(s) :

1500€ par participant

Inscription :

Date limite : 1 mois avant la
formation

Contact :

IFAS des HPMB
380, rue de l'hôpital
74700 Sallanches
Tél : 04 57 27 20 44
Courriel : ifas@ch-sallanches-
chamonix.fr

1 Jour de bilan (7h) à distance de la formation

• LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cours, travaux dirigés et travaux pratiques
- Simulateur de vieillissement
- Analyse de situations (APP) et retour d'expérience (RETEX)

• MODALITES D'ÉVALUATION

- Quiz de connaissances avant et après la formation
- Evaluation continue lors des séances de travaux pratiques
- Evaluation de la satisfaction des participants en fin de
formation à chaud et à froid

• LES ATTESTATIONS DE PRESENCE

- Une attestation individuelle de fin de formation à destination
du bénéficiaire
- Feuille d'émargement et certificat de réalisation à
l'attention du financeur

• LES INTERVENANTS

Infirmière formatrice IFAS, médecin gériatre, psychologue,
assistante sociale, ergothérapeute, infirmière hygiéniste,
cadre de santé, formatrice manutention