

تلتزم فرق الأمومة وحديثي الولادة في مستشفيات باي دو مونت بلانك باستقبال الأطفال الرضع وأولياء أمورهم بطريقة تحترم السلامة الطبية والعاطفية

توعية كل أسرة خلال
فترة الحمل حول
إيقاعات واحتياجات
طفلها وفوائد الرضاعة
الطبيعية، حتى يتمكنوا
من اتخاذ خيارات
مستنيرة.

احترام فيسيولوجيا
الولادة، وخطة الولادة،
وتقديم دعم شخصي.

ضع المولود الجديد في
وضع التلامس الجلدي
مباشرة بعد الولادة بشكل
آمن ومطول، خاصة إذا
كان خديجًا أو ضعيفًا.
حافظ على هذه الرعاية
في الأيام التالية.

تجنب استخدام مكملات
الحليب للرضع. تجنب
استخدام الحلمات وقنينات
الرضاعة للأطفال الرضع
الذين يرضعون رضاعة
طبيعية، والاحتفاظ بها
للحالات الخاصة.

تعزيز القرب على مدار
24 ساعة في اليوم، 7
أيام في الأسبوع. مساعدة
الآباء على التعرف على
أطفالهم واحترام إيقاعهم
والتعرف على العلامات
التي تشير إلى استعدادهم
للتناول الطعام وإطعامهم
عندما يستيقظون.

مرافقة الآباء
في اختيارهم
لتغذية أطفالهم.

تنظيم تدريب
العاملين في مجال
الرعاية الصحية
الذين يقومون
بتحديث معارفهم
بانتظام.

الرضاعة الطبيعية هي المعيار المرجعي
لتغذية الرضيع خلال الأشهر الأولى من
حياته. أوصت الجمعية العامة لمنظمة
الصحة العالمية في مايو/أيار 2001
الرضاعة الطبيعية الحصرية خلال
الأشهر الستة الأولى من العمر، ومواصلة
الرضاعة حتى سن الثانية، أو حتى بعد
ذلك حسب رغبة الأمهات. يتناسب هذا
الحليب بشكل مثالي مع احتياجات الأطفال
ويوصى به بشكل خاص في حالات
الولادة المبكرة.

مساعدة ودعم البدء
المبكر للرضاعة
الطبيعية

احترام قواعد منظمة
الصحة العالمية لتسويق
حليب الأطفال ومنع
الإعلان التجاري عنه

تنظيم العودة إلى المنزل
عن طريق توجيه الأسر
نحو المهنيين في شبكاتنا
(المولدة الخاصة، معهد
إدارة المشاريع،
استشارات الرضاعة
الطبيعية، جمعية الدعم).

المساعدة في التحضير للحياة الأبوية !

Les équipes de maternité et de néonatalogie des Hôpitaux du Pays du Mont-Blanc s'engagent pour un accueil des bébés et de leurs parents, dans le respect de la sécurité médicale et affective.

INFORMER

pendant la grossesse chaque famille sur les rythmes, les besoins du bébé et les bienfaits de l'allaitement maternel permettant des choix éclairés.

Respecter la **PHYSIOLOGIE DE LA NAISSANCE**, le projet de naissance et proposer un accompagnement personnalisé.

Placer le nouveau-né en **PEAU À PEAU** dès la naissance en sécurité et de façon prolongée surtout s'il est prématuré ou fragile. Valoriser ce soin les jours suivants.

ÉVITER LES COMPLÉMENTS de lait pour nourrissons. Éviter les tétines et les biberons pour les bébés allaités et les réserver aux situations particulières.

ACCOMPAGNER les parents dans leurs choix d'alimentation de leur(s) bébé(s).

Organiser la **FORMATION** du personnel soignant qui réactualise ainsi régulièrement ses connaissances.

Aider les parents à faire connaissance avec bébé, favoriser la **PROXIMITÉ 24H/24**, respecter son rythme, reconnaître les signes qui montrent qu'il est prêt à manger et le nourrir à l'**ÉVEIL**.

Organiser le retour au domicile en **ORIENTANT** les familles vers les professionnels de notre réseau (sage-femme libérale, PMI, consultation d'allaitement, association de soutien).

L'allaitement maternel constitue la référence pour l'alimentation du nourrisson pendant les premiers mois de la vie. L'assemblée générale de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a recommandé en mai 2001 un allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois de la vie, et la poursuite de l'allaitement en complément d'une alimentation diversifiée jusqu'à l'âge de 2 ans, voire au-delà en fonction du souhait des mères. Ce lait est parfaitement adapté au besoin de bébé et particulièrement recommandé en cas de prématurité.

Aider et soutenir le démarrage précoce de l'**ALLAITEMENT MATERNEL**.

Respecter le **CODE OMS de commercialisation** des laits pour nourrissons et interdire leur publicité commerciale.

Accompagner le "devenir parent" !



HOPITAUX
du PAYS
du MONT-BLANC