

# Parcours équilibre



Apprendre à  
bouger plus

Apprendre à  
manger mieux



Prendre soin  
de soi

Une équipe pluridisciplinaire

- Pédiatre
- Psychologue
- Infirmière
- Diététicienne
- Kinésithérapeute



Secrétariat de pédiatrie

04 50 47 30 29



**HOPITAUX**  
DU PAYS DU  
MONT BLANC

## Le déroulement de la prise en charge

Dans un premier temps, au cours d'une demi-journée, vous rencontrerez avec votre enfant en entretien individuel chaque membre de l'équipe.

Puis vous intégrerez un groupe avec d'autres enfants afin de vous accompagner, de partager des expériences, d'être encouragé et soutenu.

Le groupe se retrouvera 5 journées (chaque 2 à 3 mois) sur une période d'un an et demi.

## Le déroulement d'une journée

Nous proposons à votre enfant des ateliers ludiques, sportifs et créatifs sur les thèmes :

### MANGER MIEUX

Connaître les aliments et prendre plaisir à manger

### BOUGER PLUS

Prendre plaisir à faire de l'exercice

### PRENDRE SOIN DE SOI

Etre bien dans sa peau



Ensemble, nous fixerons des **objectifs** pour avancer dans le parcours de votre enfant, et le rendre **autonome**.

Les journées seront prises en charge par la sécurité sociale et par votre mutuelle.