



# FORMATION GYPSOTHERAPIE

## Immobilisation par attelles plâtrées

**Pré-requis : aucun**

### Public concerné :

Les professionnels titulaires ou en cours d'un Diplôme d'Etat Infirmier, Docteur en médecine ou Interne en médecine.

### Nombre de participants : (minimum et maximum)

De 4 à 8 participants

### Dates :

- 03/06/2026
- 19/11/2026
- 09/12/2026 (recyclage)

### Durée de l'action :

1 journée de 7h  
Horaires : 9h00-17h00

### Lieu de la formation :

CHI Hôpitaux du Pays du Mont-Blanc

### Le(s) tarif(s) :

300€ par participant

### Modalités d'inscription :

Hôpitaux du Pays du Mont-Blanc  
Service Formation  
380, rue de l'hôpital  
74700 SALLANCHES  
Tel : 04 50 47 30 07

Courriel :

[c.renault@ch-sallanches-chamonix.fr](mailto:c.renault@ch-sallanches-chamonix.fr)

[c.tercero@ch-sallanches-chamonix.fr](mailto:c.tercero@ch-sallanches-chamonix.fr)

[b.moindrot@ch-sallanches-chamonix.fr](mailto:b.moindrot@ch-sallanches-chamonix.fr)

Fin des inscriptions : contacter le service formation

### • **LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

S'approprier le cadre législatif qui régit la gypsothérapie ainsi que les responsabilités des soignants  
Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la réalisation d'immobilisations par attelles plâtrées.

### • **LE CONTENU**

Introduction théorique du cadre législatif  
Rappel des bonnes pratiques de l'immobilisation de membres  
Apprendre à distinguer les risques et les complications liées aux immobilisations par attelles plâtrées.  
Sensibilisation à l'éducation des patients  
Ateliers pratiques en binôme d'immobilisations par attelles plâtrées :

- Membre supérieur (attelle anté brachiale avec immobilisation du pouce, brachio anté brachiale palmaire (BABP)
- Membre inférieur (attelle latérale de cheville, attelle postérieure de cheville, attelle cruro-pédieuse postérieure et/ou latérale)
- Réalisation d'un bandage tubulaire coude au corps (Mayo clinic)

### • **LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Exposé théorique, démonstration, ateliers pratiques d'immobilisations par attelles plâtrées.  
Post formation : accès illimité aux vidéos de démonstration sur la plateforme vidéo HPMB

### • **MODALITES D'ÉVALUATION**

Evaluation pré et post formation.  
Réalisation de chaque geste technique, en binôme, au cours des séquences pratiques.

### • **SANCTION DE LA FORMATION**

Attestation et certificat de formation

### • **LES INTERVENANTS**

Une Infirmière Diplômée d'Etat compétente en gypsothérapie, certifiée à la gypsothérapie et un Médecin urgentiste et médecine du sport.